**大里區農會105年四健推廣教育研習班招訓簡章**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **研習****班別** | **講師** | **上課****地點** | **辦理****時間** | **次數** | **名額** | **材料費** | **課程內容** |
| **家常創意****料理研習** | **林玉清** | **本會五樓教室** | **105.7.7起****每週（四）****下午1:30~3:30** | **8** | **25** | **1200** | **艾草糯米糕、菇菇養生湯、椒麻雞、桂圓紫米糕、香鮮鳯梨捲、剥皮辣椒雞湯、焗烤鮮荀、鮮菇蚵粉捲、南瓜海鮮湯、鮮荀培根捲、杏仁薄餅、牛蒡鮮荀養生湯、梅汁茭白荀、養生饅頭、荔香鯛魚片、蟹肉芉頭、可樂餅、海鮮水晶餃、桂圓紅粷米糕--等料理研習、實作。** |
| **食農教育****烹調研習** | **陳肇凰** | **木四方農園** | **105.7.4起****每週（一）****上午8:30~11:30** | **7** | **15** | **1000** | **1.在烹調作業研習主軸下，食材取自當地生產的四季蔬果，及體驗園區自產的蔬果，現採現煮，品嚐「一分耕耘、一分收穫」的成就感。****2.圓滿團圓～搓湯圓、敬神還願拜天公～印紅龜粿、清明寒食～包潤餅(春捲)、祭五臟廟的粿～ 碗粿、幸福握著走～握壽司(米飯糰)、溫柔的粥品～米布丁、對米愛的告白～學習心得與成果。** |
| **適時農耕****作業研習** | **游惠甄****陳肇凰****陳國良** | **木四方農園等** | **105.7.4起****每週（一）****下午13:30~16:30** | **7** | **15** | **700** | **1.當令蔬果栽培與管理實作****2.颱風天的菜～發綠豆芽菜、種一座森林～育豌豆苗、請多指教！～貓頭鷹萬用夾、Aloha～微笑蛙筆座、半日農夫～田間管理實作、聰明蔥～美植袋種植法、對種子愛的告白～學習心得與成果分享。** |
| **四季天然染****作業研習** | **陳肇凰** | **木四方農園** | **105.7.8起****每週（五）****上午8:30~11:30** | **7** | **15** | **1000** | **1.好運誕生～葉紋染蛋。****2.胭脂籽天然染～夏日版護唇膏****3.消暑解熱～黃梔子粉粿＋黑糖粉粿。****4.薯榔生汁染棉方巾。****5.紫膠蟲染領巾(絲) (2次)****6.對染材愛的告白～學習心得與成果分享。** |

**1.報名日期：即日起至額滿為止，先報名先錄取**

**2.報名手續：請到本會二樓推廣部填妥報名表及繳交材料費。**

**3.此簡章報名表於臉書大里區農會粉絲專頁或大里區農會網站下載**

**4.洽詢電話:24068011轉233廖先生 FAX:24068536 e-mail：****tailin2002@yahoo.com.tw**

**報 名 表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **報名班別** |  | **編號** |  |
| **姓名** |  | **出生日期** |  **年月日** | **身份證字號** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **學經歷** |  | **電話** | **(O)****(H)** | **行動電話** |  |
| **連絡地址** |  |

**大里區農會地址：大里區新興路101號（大里國小斜對面）**

**木四方農園地址：大里區工業230號**

* **此簡章可於大里區農會網站下載**